

# 2021年<令和3年> 4月(卯月) 行事予定表

| 日                | 月   | 火                      | 水  | 木                               | 金                                       | 土                                      |
|------------------|---|------------------------|--|---------------------------------|---|--|
| <b>春</b>         | <b>コロナに負けるな! ~予防が大事ですよ~</b><br>①手洗い、うがいをする。<br>②マスクの着用<br>③部屋の換気、加湿。<br>④免疫力を高め、体力をつける。 |                        | 3日せん!けん<br>換気 せとくけん<br>はなれとくけん<br>集まらんけん | <b>1 エイブルフル</b><br><b>お楽しみ①</b> | <b>2</b><br><b>お楽しみ②</b>                | <b>3</b><br>イースター前日<br>ザ・卵料理!          |
| <b>4</b><br>お休み  | <b>5</b><br>クイズ<br>ガリラヤドン!  | <b>6</b><br>まきこの<br>小話 | <b>7</b><br>陶芸<br>季節の塗り絵                 | <b>8</b><br>たけしのギター<br>演奏会      | <b>9</b><br>ジャンボレク<br>~ティラミス~           | <b>10</b><br>笑いヨガ                      |
| <b>11</b><br>お休み | <b>12</b><br>コグニサイズ<br>~認知症予防~  | <b>13</b><br>さくら餅作り    | <b>14</b><br>篠笛・ギター演奏                    | <b>15</b><br>まきご飯<br>のぞみとゲーム    | <b>16</b><br>ひよしまつり                     | <b>17</b><br>民謡の会                      |
| <b>18</b><br>お休み | <b>19</b><br>ティータイム<br>ふみえとまさよの<br>クッキング  | <b>20</b><br>カラオケ大会    | <b>21</b><br>イベント食<br>陶芸<br>パン喫茶         | <b>22</b><br>テーブルホッケー           | <b>23</b><br>おやつバイキング<br>ガリラヤ<br>フィットネス | <b>24</b><br>工作代100円<br>オリジナル<br>ノート作り |
| <b>25</b><br>お休み | <b>26</b><br>ガリラヤ<br>フィットネス   | <b>27</b><br>紙芝居       | <b>28</b><br>絵手紙                         | <b>29</b><br>昭和の思い出             | <b>30</b><br>ガリラヤ<br>映画会                |  |

**①お金が必要となる行事は事前にご案内します。\*都合により予定が変更になる場合があります。**  
**②今月も外出行事・ボランティアの受け入れ中止です。ご了承ください。**  
**③行事の中で「参加してみたいな」と思う日があれば、追加や変更もできるのでご相談ください!!**

## おしらせ

### 復活!ジャンボレク!

**9日(金)**

一時期、休止していましたが、企画を復活しました!!  
今回はジャンボティラミスに挑戦です。皆さんに美味しいおやつを提供できるように、頑張ります!!

## スタッフ通信

介護スタッフの田中富美江です。我が家の愛犬、トイプードル。名前は**ラフ**。(女の子) 8歳人間だと48歳。とっても甘えん坊。なかなか散歩に行っても甘えん坊。寂しい思いをさせてます。ゴメンネ...私の運動不足解消の為にも出来るだけ散歩に行っておけるようにしたいと思います。これからも元気で長生きしてネ! いっぱい遊ぼう!!

いつまでも一緒だよ

## テイサービスクッキング

おいしいパンが焼きあがりましたよ!

おいしいクッキー完成!!

これはうまいぞ!

おいしくな~れ!

是非、ご賞味あれ!

めっちゃおいし~!!